

11/14(火)

さあ!行ってみよう!  
**ザ・ソロ目プライス!**  
 本日ソロ目価格で大サービス!! お買得品が盛りだくさん!!

**クリスマスケーキ**  
 予約受付中!  
 ご予約の方は  
**15% 割引!**

**マルチパック**  
 アイス  
 <各種 | 箱>  
**238円**  
 (税込257円)

こちらから友達追加登録  
 していただく、最新の  
 チラシとお得なクーポンを  
 お届けいたします。



話題の店  
**生鮮小売市場**  
**十城**  
 seisenchishiro.jp

**千城台店**  
 営業時間 AM9:00~PM9:00  
 ☎237-1131  
 千葉市若葉区千城台東1-2-3

**小倉台店**  
 営業時間 AM9:00~PM9:00  
 ☎235-3601  
 千葉市若葉区小倉台6-24-1

千葉県産 <b>もやし</b> <1袋> お一人様2点限り <b>11円</b> 本体価格 (税込11.8円)	アイリスオーヤマ <b>富士山の強炭酸水</b> <500ml   本> お一人様1箱 (24本入) 限り <b>33円</b> 本体価格 (税込35.6円)	伊藤園 <b>健康ミネラル麦茶</b> <600ml   本> お一人様1箱 (24本入) 限り <b>66円</b> 本体価格 (税込71.2円)	伊藤園 <b>一日分の野菜・充実野菜</b> <200ml   各1本> お一人様1箱 (12本) 限り <b>66円</b> 本体価格 (税込71.2円)	湖池屋 <b>ポテトチップス</b> <各種   袋> お一人様合わせて3点限り <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	サンヨー <b>カップスター</b> <各種   個> お一人様合わせて1箱 (12個入) 限り <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	フルヤ <b>Bb-12 プレーンヨーグルト</b> <400g   個> お一人様2点限り <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	フルヤ <b>味わい軽やか低脂肪乳</b> <1L   本> お一人様2点限り <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	栗山 <b>ばかうけ</b> <各種   袋> お一人様合わせて3点限り <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)
--	--	---	---	---	---	--	---	--

長野県産他 <b>なめこ</b> <1パック> お一人様2点限り <b>33円</b> 本体価格 (税込35.6円)	ハーフル畑 <b>ソフトパン粉</b> <180g   袋> <b>66円</b> 本体価格 (税込71.2円)	茨城県産他 <b>小松菜</b> <1袋> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	わさび漬 <100g 当り> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	AGF お一人様合わせて12点限り <b>ブレンドポトルコーヒー</b> 無糖 低糖 <950ml   各1本> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	<b>牛豚合挽肉</b> <100g 当り> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	茨城県産他 <b>ピーマン</b> <1パック> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)
カルビー <b>かっぱえびせん・おむすび</b> <各種 小袋   袋> <b>33円</b> 本体価格 (税込35.6円)	千葉県産 <b>豚白モツ</b> <100g 当り> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	茨城県産他 <b>れんこん</b> <1袋> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	アメリカ産 <b>黄金カレー</b> <1枚> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	めいらく <b>家族の潤いオレンジ・アップル</b> <1000ml   各1本> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	アメリカ産 <b>豚バラスライス</b> <100g 当り> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	フィリピン産他 お一人様2点限り <b>バナナ</b> <1袋> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)
千葉県産 <b>豚軟骨</b> <100g 当り> <b>55円</b> 本体価格 (税込59.4円)	千葉県産 <b>豚挽肉</b> <100g 当り> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	チリ産 <b>キウイフルーツ</b> <1コ> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	QBB <b>ベビーチーズ</b> <4P 各種   本> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	メグミルク <b>ガセリ菌SP株 ドリンクヨーグルト</b> <100g   本> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	アメリカ産 <b>豚肩ロースブロック</b> <100g 当り> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	ネスレ <b>ゴールドブレンド ポーション</b> <8P   袋> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)
千葉県産 <b>錦爽鶏ムネ挽肉</b> <100g 当り> <b>55円</b> 本体価格 (税込59.4円)	アメリカ産 <b>豚ロース切身</b> <100g 当り> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	フルヤ BB-12の <b>おヨーグルト プレーン</b> <180g   本> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	タカノ <b>絹美人豆腐</b> <3個入   パック> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	モンテル <b>牛乳と卵の カスタード&amp;ホイップシュー・エクレア</b> <各1個> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	ノルウェー産 <b>甘塩さば</b> <1枚> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	フルヤ <b>カルシウムと鉄分 たっぷりヨーグルト</b> <3P   パック> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)
国産 <b>若鶏手羽元</b> <100g 当り> <b>55円</b> 本体価格 (税込59.4円)	<b>餃子の皮</b> <30枚入り   パック> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	アメリカ産 <b>豚ロース切り落とし</b> <100g 当り> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	ヤマザ <b>ちくわ</b> <5本入   パック> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	ヤマザキ <b>串だんご各種</b> <3本入   パック> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	韓国またはオランダ産 <b>あじ干物</b> <1枚> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	森永 <b>マミー</b> <900ml   本> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)
国産 <b>若鶏ササミ</b> <100g 当り> <b>55円</b> 本体価格 (税込59.4円)	千葉県産 <b>丸干いわし</b> <1パック> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	アメリカ産 <b>豚ロース生姜焼用</b> <100g 当り> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	一正 <b>かつま揚</b> <5枚入り   袋> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	ヤマザキ <b>ミニクワッサン</b> <5個入   各1袋> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	アメリカ産 <b>赤魚フィーレ</b> <1枚> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	キッコーマン <b>臭麺</b> <各種   袋> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)
ヤマザキ <b>アーモンドカステラ</b> <1個> <b>55円</b> 本体価格 (税込59.4円)	沖縄県産 <b>生もずく</b> <100g 当り> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	国産 <b>若鶏モモ肉</b> (2枚入に限り) <100g 当り> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	フジショウ <b>ピーナッツみそ</b> <70g 入   パック> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	アジフライ <1枚> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	インド産 <b>解凍えび</b> <100g 当り> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	野菜かきあげ <1枚> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)
セブン <b>昔ながらのコロッケ</b> ・牛肉・やさい <各1枚> <b>55円</b> 本体価格 (税込59.4円)	三陸産 <b>切昆布</b> <100g 当り> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	国内産 <b>ひびみ</b> <100g 当り> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	みやげ食品 <b>玉子とうふ</b> <170g   袋> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	肉厚メンチカツ <1枚> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	北海道産 <b>玉ねぎ</b> <1袋> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	の巻 <1本> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)
セブン <b>昔ながらのコロッケ</b> ・牛肉・やさい <各1枚> <b>55円</b> 本体価格 (税込59.4円)	長野県産他 <b>えのき</b> <1袋> <b>77円</b> 本体価格 (税込83.7円)	韓国産 <b>生ひびき</b> <100g 当り> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	楽陽 <b>チルドシウマイ</b> <12個入   箱> <b>88円</b> 本体価格 (税込97円)	ヤマザキ <b>薄皮パン</b> <4個入   各1袋> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	北海道産 <b>じゃが芋</b> <1袋> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)	ポテトサラダ <1パック> <b>99円</b> 本体価格 (税込106.9円)

ちょうじ 国産さば水煮缶 国産さば味噌煮缶 <各種   缶> お一人様 合わせて 10点限り <b>111円</b> 本体価格 (税込119.8円)	不二家 お一人様合わせて3点限り <b>カントリーマアムクリスピー</b> <各種   袋> <b>111円</b> 本体価格 (税込119.8円)	アサヒ お一人様合わせて3点限り <b>カルピスポトル</b> <470ml   各種   本> <b>222円</b> 本体価格 (税込239.8円)	サンヨー お一人様 2点限り <b>ザッパロー一番袋ラーメン</b> <5食入   各1袋> <b>333円</b> 本体価格 (税込359.8円)	国内産 お一人様 2点限り <b>もち米</b> <1kg   袋> <b>333円</b> 本体価格 (税込359.8円)	静岡県産他 <b>早生みかん</b> <1袋> <b>333円</b> 本体価格 (税込359.8円)	サトウ お一人様 2点限り <b>切り餅</b> <1kg   袋> <b>555円</b> 本体価格 (税込599.8円)	千葉県産 お一人様 2点限り <b>豚ロース切身</b> <4枚入   1パック> <b>555円</b> 本体価格 (税込599.8円)	国産 お一人様 2点限り <b>牛肉切り落とし</b> <270g 入   1パック> <b>777円</b> 本体価格 (税込839.8円)	インド産 <b>天然えび</b> <1パック> <b>999円</b> 本体価格 (税込1,078.8円)
--	---	---	--	--	---	--	--	--	---

・各種クレジットカード・Suica・PASMO・WAON・nanacoでのお支払いが可能です

11/15 水 今日はお肉が安い日!!

200 東限り  
日本ハム シェウエッセン <1束> **298**円 (税込327.8円)

国産牛霜降 すきやき用 <300g入 1パック> **1280**円 (税込1382.4円)

千葉県産 潤麗豚小間切れ <100g当り> **98**円 (税込105.8円)

国産若鶏 手羽先 <100g当り> **59**円 (税込63.7円)

牛丼・肉じゃがなどにアメリカ産 牛バラ切り落とし <260g入 1パック> **500**円 (税込540円)

千葉県産 潤麗豚バラブロック <100g当り> **159**円 (税込171.7円)

千葉県産 粒すけ <5kg 1袋> **1398**円 (税込1509.8円)

昭和 お一人様2点限り ソイリッチ サラダ油 <1kg 1本> **279**円 (税込301.3円)

にんべん お一人様2点限り 白だし <500ml 1本> **158**円 (税込170.8円)

フジッコ ふひっ子煮 <各1パック> **168**円 (税込181.4円)

フジッコ このまま使える大豆水煮 <150g入 1袋> **88**円 (税込95円)

フルヤ 酪農牛乳 <1L 1本> **195**円 (税込210.4円)

フジパン 生ぶれっと食パン <6枚切/8枚切 各1斤> **148**円 (税込159.8円)

お魚コーナー

お刺身盛合せ 3点盛 <1舟> **498**円 (税込537.8円)

千葉県産他 きゃべこ <1コ> **150**円 (税込162円)

太平洋産 まくらたたき <100g当り> **198**円 (税込213.8円)

静岡県産他 まいたけ <1パック> **120**円 (税込129.6円)

アメリカ産 ほっけ干物 <1パック> **380**円 (税込407.4円)

メキシコ産他 アボカド <1コ> **98**円 (税込105.8円)

本日のおすすめそうざい

ソースカツ丼 <折> **330**円 (税込356.4円)

カキフライ <5コ入 1パック> **200**円 (税込216円)

11/16 木 見逃せない 魚屋と八百屋の超お買得日!

太平洋産 まくら切落とし <100g当り> **298**円 (税込327.8円)

太平洋産 メカジキ切身 <100g当り> **238**円 (税込257円)

千葉県産他 ブロッコリー <1コ> **150**円 (税込162円)

千葉県産他 いんげん <1袋> **98**円 (税込105.8円)

国内産 ひらす干し <100g当り> **298**円 (税込327.8円)

国内産 かつおたたき <100g当り> **128**円 (税込138.2円)

愛知県産他 桃太郎トマト <1袋> **298**円 (税込327.8円)

青森県産他 ふびりリンゴ <1袋> **350**円 (税込378円)

お肉コーナー

千葉県産 錦爽鶏ムネ肉 <100g当り> **68**円 (税込73.4円)

千葉県産 潤麗豚バラスライス <100g当り> **178**円 (税込192.2円)

アメリカ産 牛肩ロースステーキ用 <100g当り> **250**円 (税込270円)

マルちゃん 3食焼きそば <3人前 1袋> **168**円 (税込181.4円)

鰯田 おりどり2袋

- 国産こんにゃく <230g> **77**円 (税込83.7円)
- 国産しらたき <180g> **77**円 (税込83.7円)

李家名品 白菜キムチ <400g入 1パック> **158**円 (税込170.6円)

本日のおすすめそうざい

とりめし <折> **330**円 (税込356.4円)

大盛からあげ <1パック> **398**円 (税込429.8円)

かどや お一人様2点限り 純正ごま油 <200g 1本> **248**円 (税込267.8円)

アサヒ お一人様1箱(30本入)限り ミツ矢サイダー <250ml 1本> **39**円 (税込42.7円)

雪印メグミルク ナチュレ恵ヨーグルト <400g 各種 1個> **138**円 (税込149円)

ヤマキ お一人様2点限り めんつゆ <500ml 1本> **148**円 (税込159.8円)

ヤマザキ コッペパン **88**円 (税込95円)

ヤマザキ 大地と緑のロール <5個入 各1袋> **88**円 (税込95円)

冷凍食品 対象の品 半額

広告商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際はご容赦ください。野菜の産地は天候などにより変更になる場合がございます。